

Mujeres en el servicio doméstico en México: comida, maternidad y sexualidad

Foro por los derechos de las trabajadoras del hogar

Abril Saldaña Tejeda



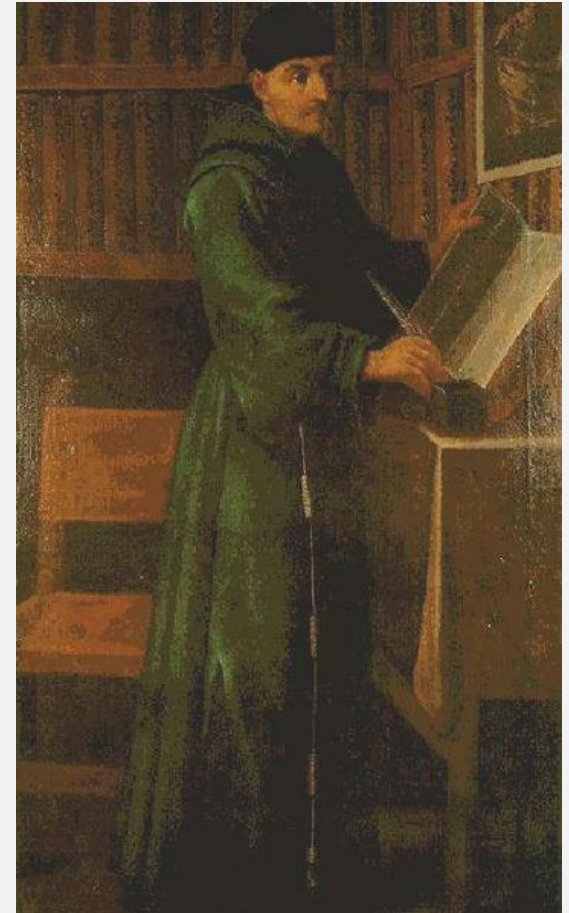
Foto: Yvonne Venegas, El Globo Azul

- El cuerpo me permitió iluminar y explicar aspectos complejos de la discriminación de las trabajadoras del hogar en el país, pero también la forma en la que el género y la clase moldea la experiencia de las mujeres más privilegiadas.
- El estudio de las mujeres en el servicio doméstico atiende uno de los **retos más importantes del feminismo...no todas las mujeres somos iguales.**
- Un total de 26 mujeres (patronas y trabajadoras) participaron en el estudio ya sea a través de entrevistas a profundidad y semi-estructuradas o bien en discusiones grupales.
- El trabajo de campo se realizó durante los años 2008-2009 en la ciudad de Irapuato, Guanajuato, México.

¿Por qué no voy a agarrar una manzana o una fruta si yo lavo sus calzones?” Comida, clasificación social en el servicio doméstico

... eso que los castellanos comen, porque es buena comida, esa con la que se criaron, ellos son fuertes y puros y sabios...

Ustedes se convertirán en la misma forma que ellos si comen su comida, y si son tan cuidadosos con sus cuerpos como ellos lo son. Siembren maíz castellano [trigo] de modo que ustedes puedan comer tortillas castellanas [pan].



Bernardino Sahagún, 1530s

Rebeca Eearl (2013) para los españoles en las Américas, era fundamental el poder consumir la comida española en el continente porque era la única forma de conservar su **ser europeo**.

*La humanidad dividida en tres razas, la del trigo, la del maíz y la del arroz “**La historia nos enseña que la raza del trigo es la única verdaderamente progresista.... El maíz ha sido el eterno pacificador de las razas indígenas americanas y el fundador de su repulsion para civilizarse”**
(1899 Francisco Bulnes)*



Ramona, trabajadora del hogar, 72 años

la señora solía pedirle que comiera antes de llegar al trabajo y le decía:

*‘porque **aquí no conocemos los frijoles**, estamos a dieta; tienes que comer antes de venir a trabajar... puedes ver tú misma que ni siquiera comemos tortillas’.*

- Se establece lo que supuestamente come la empleadora y lo que come la trabajadora para **marcar una diferencia** no solo de gustos, también de costumbres y de personas.
- “Los gustos en los alimentos también **dependen de la idea que cada clase tiene del cuerpo** y los efectos de los alimentos en el cuerpo” Bourdieu (1984: 190) ...el valor que las personas dan a la fuerza, la salud y la estética varía de acuerdo a cómo entienden su cuerpo.
- La privación de alimentos es percibida por las trabajadoras como un mecanismo de **violencia simbólica y física** que limita su autonomía, que socava su salud y su persona.

- Existen innumerables prácticas en el servicio doméstico que reflejan un **sentimiento de asco hacia la trabajadora**, como dividir los utensilios para comer, no permitirles usar el baño de la familia o no permitirles cocinar.
- División de utensilios de **comida...el asco como mecanismo poderoso de exclusión y de racismo que funciona para deshumanizar al otro** (M. Nussbaum)



- La cocina y el comer son prácticas que se encuentran estrechamente relacionadas con la maternidad y la crianza (DeVault, 1991).
- Patronas *“como si estuviéramos en un hotel, con la fruta y hotcakes con figuras para los niños”*
- Para las trabajadoras una de las cargas emocionales más serias de la ocupación son las excesivas jornadas laborales que no les permiten alimentar a sus hijos.

Madres "buena onda", niños felices y nanas leales: maternidad y la labor reproductiva de las trabajadoras del hogar

- Las normas sociales sobre la maternidad en México marcan de forma distinta la vida de las mujeres según marcadores sociales como la clase, la edad o la etnicidad.

Patronas explicar la popular frase *"la muchacha es la felicidad de la familia"*

Mónica, una patrona de 37 años explicó cómo el contar con una trabajadora del hogar le permite ser una mejor madre *"no te agobias de estar pensando en eso [en la limpieza], entonces con tus hijos eres más **buena onda**"*.

El trabajo de cuidados que realizan muchas trabajadoras del hogar, como niñeras, sirve en muchas ocasiones como un mecanismo que **reproduce la desigualdad**. El niño de la patrona no solo aprende el mal hábito de no limpiar la suciedad que genera, sino además le enseña su “**supuesto lugar**” en la **jerarquía social**.

Ana es una empleadora de 47 años que describe la conducta de un niño al que solía llevar de la escuela a su casa,

Cuando llegábamos a la casa del niño, él lo primero que hacía cuando la sirvienta salía a recibirlo era aventarle la mochila al suelo, lejos y la pateaba, para que la muchacha tuviera que ir a donde cayera la mochila para recogerla. ...lo llegué a escuchar decir: "¡para eso te pagan!"

Paulina, una empleadora de 37 años y madre de cinco hijos habla sobre las mujeres que contratan a una trabajadora del hogar para cuidar a sus hijos:

“si son niños que crecen educados por la sirvienta ¿pues qué valores pueden tener?”

Para las trabajadoras una buena madre es una **madre proveedora** y una madre que asegura los recursos necesarios para sus hijos. Esta es una de las formas principales de resistencia para las trabajadoras, la creación sobre sus propias nociones sobre maternidad y cuidados

Tlazolteotl: 'La Diosa de la Suciedad' y la sexualización de las trabajadoras domésticas remuneradas en México

- La comida, la maternidad y el sexo se encuentran estrechamente vinculadas a través de su relación con el cuerpo.
- Poco se ha hablado de la forma en la que las empleadoras y los medios de comunicación se involucran en un discurso que sexualiza a las trabajadoras.

Tlazolteotl (Huasteca) la **diosa de la suciedad y las mujeres adúlteras**, para identificar la continuidad de un discurso que parece vincular nociones sobre sexualidad, moralidad y suciedad.



Experiencias como la descrita por Amelia, una trabajadora de 21 años de edad, reflejan cómo las ideas que definen a las trabajadoras como sexualmente disponibles afectan la vida de las mujeres en el trabajo,

Él tendría unos 11 o 12 años y yo tenía dos años más de él, más grandecita... yo iba subiendo las escaleras o bajaba y me arrojaba a la pared, ósea yo no me podía ni mover...como que me quería agarrar y yo le decía 'no, vas a ver le voy a decir a tu mamá' y me decía 'no, me decía, ni te va a creer'

- La violencia sexual hacia a las trabajadoras **se transmite de padres a hijos y reproduce la desigualdad.**
- Muchas trabajadoras domésticas se ven obligadas a dejar un trabajo debido al acoso sexual y esto implica **una carga financiera para ellas y sus familias.** Según las entrevistadas, parte de la ocupación es encontrar una "buena" casa para trabajar aprendiendo a identificar a los agresores potenciales.

Elena, una trabajadora de 37 años de edad...

Fue mi primer trabajo, la peor experiencia, me tenía que quedar... Fue y me dijo, me llamó a la salita y me dijo ven, me empezó a preguntar qué hacían mis papas, cómo era, porque estaba trabajando yo y de a rato me dijo 'no te quisieras ir a dormir conmigo' yo estoy solo, me echó su rollazo. Y le dije 'no' y yo no sabía qué hacer... y en ese momento él se fue y me dijo 'si te decides te espero' y yo no sabía qué hacer... y le pedí tanto a dios que me ayudara a acordarme del teléfono de mi prima y le llamé y le dije 'ven por mí' yo llorando.... Tenía yo 18 años"

No sólo los hombres patrones están involucrados en la sexualización de las trabajadoras.

Si te consigues una muchacha silvestre como las hay muchas en el rancho. Que ahorita les ha llegado mucho la moda de que los que se van a EU y que regresan. Que regresan muchos más con adicciones, de mañas de pandilleros. *Y todo eso se riega*. Yo con la muchacha que tengo....es una buena muchacha. Sin embargo luego ***la tengo que estar regañando*** en cuestión que me platica cosas como que se sube a la camioneta con muchachos casados.

Este relato ilustra la forma en la que históricamente **la explotación de las trabajadoras del hogar se ha justificado por una supuesta necesidad de “educar” y con esto “salvar” a las mujeres pobres o a las mujeres indígenas.**

Todas estas ideas sobre comida, maternidad y sexualidad funcionan como mecanismo que marcan y mantienen la línea que separa a los patrones y la trabajadora.

Estas fronteras se alimentan justamente a través de prácticas de exclusión y discriminación que involucran el cuerpo, lo que se come, la reproducción y crianza de los hijos y la sexualidad.

El cuerpo es finalmente un instrumento poderoso para mantener el privilegio de pocos y la explotación de muchos