

2018

CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo del Gobierno de la Ciudad de México a través de la Dirección General de Trabajo y Previsión Social pone a su disposición los siguientes cursos con el objeto de apoyar a los responsables de seguridad y salud, trabajadores, representantes de las empresas y población interesada en temas de seguridad y salud en el trabajo, a fin de coadyuvar en la identificación, capacitación y prevención de los riesgos de trabajo que favorezcan la seguridad y las condiciones de las áreas en los centros laborales.

INFORMES

cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx

INSCRIPCIÓN

Enviar los requisitos en formato electrónico al correo de
cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx

Solicitando la inscripción al curso deseado, una vez recibida la información se enviará un comprobante con el número de inscripción asignado, el cuál presentará impreso el día del curso, al igual que la cédula de inscripción previamente contestada y firmada por el solicitante.

Las inscripciones de los cursos se realizan un mes antes de la fecha programada. En caso de no poder asistir el día del curso, favor de avisar para poder asignar el lugar a alguien más.

REQUISITOS EN FORMATO ELECTRÓNICO

- Escrito de exposición de motivos por el que le interesa participar al curso
- Copia de identificación oficial (credencial de elector, pasaporte o cédula profesional)
- Curriculum vitae o escrito indicando experiencia laboral y nivel escolar
- Cédula de inscripción contestada

CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN

Se entregará constancia de participación a quien cumplan con el 100% de asistencia, así como un mínimo de 80% en la evaluación final.

TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
ABRIL	3	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	5 horas
	6	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-030-STPS-2009 Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo. Funciones y actividades.	5 horas
	9, 10, 11	9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
	16	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-019-STPS-2011 Comisiones de seguridad e higiene	5 horas
	17, 18, 19	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	15 horas
	27		DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO	

MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
MAYO	3	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-017-STPS-2008 Equipo de protección personal	5 horas
	7, 8, 9	9:30 a 14:30 horas	CURSO DE SOLVE DE OIT	15 horas
	14	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: MEDICINA EN EL TRABAJO Y DICTÁMENES MÉDICOS	5 horas
	15	9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN I)	5/15 horas
	16	9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN II)	10/15 horas
	21, 22	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	10 horas
	28, 29	9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE I)	10/ 30 horas
	30, 31	9:30 a 14:30 horas	ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	10 horas
JUNIO	6	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM -009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.	5 horas
	8	9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN III)	15/15 horas
	12, 13, 14	9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
	19, 20	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: PRIMEROS AUXILIOS EN LA INDUSTRIA	5 horas
	25, 26	9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE II)	20/ 30 horas
	27, 28, 29	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	15 horas
	JULIO	3, 4	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
6		9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: TU PROFESIÓN CON SEGURIDAD Y SALUD	5 horas
9		9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-004-STPS-2016 Sistemas de protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria y equipo que se utilice en los centros de trabajo.	5 horas
10, 11, 12		9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
16, 17		9:30 a 14:30 horas	PRIMER CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE III)	30/ 30 horas
AGOSTO		8, 9, 10	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL
	14, 15	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE I)	10/ 30 horas
	17	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: LIDERAZGO	5 horas
	20	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-006-STPS-2014 Manejo y almacenamiento de materiales	5 horas
	21, 22	9:30 a 14:30 horas	ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	10 horas
	27, 28, 29	9:30 a 14:30 horas	CURSO DE SOLVE DE OIT	15 horas
SEPTIEMBRE	5, 6, 7	9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
	11, 12	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE II)	20/ 30 horas
	13, 14	9:30 a 14:30 horas	ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	10 horas
	18, 19	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	10 horas
	25	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-001-STPS-2008 Edificios, locales e instalaciones	5 horas

MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
OCTUBRE	9	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN I)	5/15 horas
	10	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN II)	10/15 horas
	12	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-010-STPS-2011 Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral - reconocimiento, evaluación y control	5 horas
	16, 17	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE INSTRUCTORES (PARTE III)	30/ 30 horas
	19	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	5 horas
	23, 24, 25	9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
NOVIEMBRE	5, 6	9:30 a 14:30 horas	ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	10 horas
	7, 8	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	10 horas
	9	9:30 a 14:30 horas	SEGUNDO CURSO DE ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SESIÓN III)	15/15 horas
	12, 13, 14	9:30 a 14:30 horas	BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	15 horas
	22	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-035-STPS-2016 Factores de riesgo psicosocial en el trabajo, identificación, análisis y prevención.	5 horas
DICIEMBRE	3	9:30 a 14:30 horas	CURSO ESPECIAL: ERGONOMÍA	5 horas
	4, 5, 6	9:30 a 14:30 horas	PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO	15 horas
	7	9:30 a 14:30 horas	TALLER DE NORMAS STPS NOM-031-STPS-2011 Construcción- condiciones de seguridad y salud en el trabajo	5 horas

DESCRIPCIÓN CURSOS ESPECIALES

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (3 de abril)

Cupo limitado: para tomar este curso se requiere haber tomado el curso básico de seguridad y salud, y ser responsable de seguridad y salud, ser brigadista o ser parte de la comisión de seguridad e higiene de su empresa.

MEDICINA EN EL TRABAJO Y DICTÁMENES MÉDICOS (14 de mayo)

PRIMEROS AUXILIOS EN LA INDUSTRIA (19 y 20 de junio)

Cupo limitado: para tomar este curso se requiere ser responsable del área de seguridad y salud, brigadista o de la comisión de seguridad e higiene y haber tomado previamente el curso básico de protección civil y el de seguridad e higiene.

TU PROFESIÓN CON SEGURIDAD Y SALUD (06 de julio)

LIDERAZGO (17 de agosto)

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (19 de octubre)

Cupo limitado: para tomar este curso se requiere haber tomado el curso básico de seguridad y salud, ser responsable de seguridad y salud, ser brigadista o ser parte de la comisión de seguridad e higiene de su empresa.

ERGONOMÍA (03 de diciembre)

DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Es un curso enfocado a la población trabajadora, donde se dan a conocer qué son los riesgos de trabajo, qué los genera y cómo prevenirlos. (10 hrs.)

CURSO DE SOLVE DE OIT (Promoción de la salud)

Es un curso enfocado a la población trabajadora, en este curso se ve la interrelación que hay del estrés, alcohol y drogas, violencia, VIH y sida, tabaco, nutrición, actividad física, sueño saludable y estrés económico con las políticas de promoción de la salud en los centros de trabajo (15 horas).

ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Este curso va enfocado a los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a los integrantes de la comisión de seguridad e higiene, en donde se dan elementos para generar políticas, diagnóstico y programa de seguridad y salud en el trabajo. *** Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo y el curso de SOLVE. Este curso se imparte en dos meses, dos sesiones el primer mes y una última sesión en el segundo mes (15 horas).

CURSO DE INSTRUCTORES (3 MESES)

Este curso va enfocado a los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a las y los trabajadores encargados de replicar cursos de capacitación en sus centros de trabajo. En este curso se dan elementos para poder transmitir información y conocimiento a adultos, manejo de grupos, comunicación verbal y corporal. *** Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo. Este curso se imparte en tres meses, con dos sesiones por mes (30 horas).

BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Este curso va enfocado a la población trabajadora, en este curso se dan a conocer los conceptos básicos de los factores de riesgo psicosocial y sus consecuencias, así mismo se dan elementos para atenuarlos (15 horas).

TALLER DE NORMAS DE STPS

Este curso va enfocado a la población trabajadora, encargados de seguridad y salud, donde aplica la norma de STPS correspondiente, la función de estos cursos es dar a conocer las obligaciones de los trabajadores y patrones para cumplir con lo que marcan las normas y mitigar los riesgos de trabajo (5 horas).

CURSO ESPECIAL

Este curso va enfocado a la población trabajadora que quieren complementar los temas de seguridad y salud en el trabajo, en varios de estos cursos se pide haber tomado algunos cursos previos (5 horas).

PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO

Este curso va enfocado a las y los trabajadores, en este curso se dan a conocer conceptos básicos de protección civil, así como su importancia en los centros de trabajo y su relación con las normas de STPS (15 horas).

ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Este curso va enfocado a las y los trabajadores, para identificar los riesgos internos y externos que se encuentran en los centros de trabajo (10 horas).