



Retos para la capacitación en Salud en el Trabajo



Dr. PH Horacio Tovalín Ahumada
Coordinador de la
Especialización en Salud en el
Trabajo, FES Zaragoza, UNAM
Presidente del Colegio Ramazzini
de México A.C.

El contexto de la enseñanza y capacitaciones en salud en el trabajo

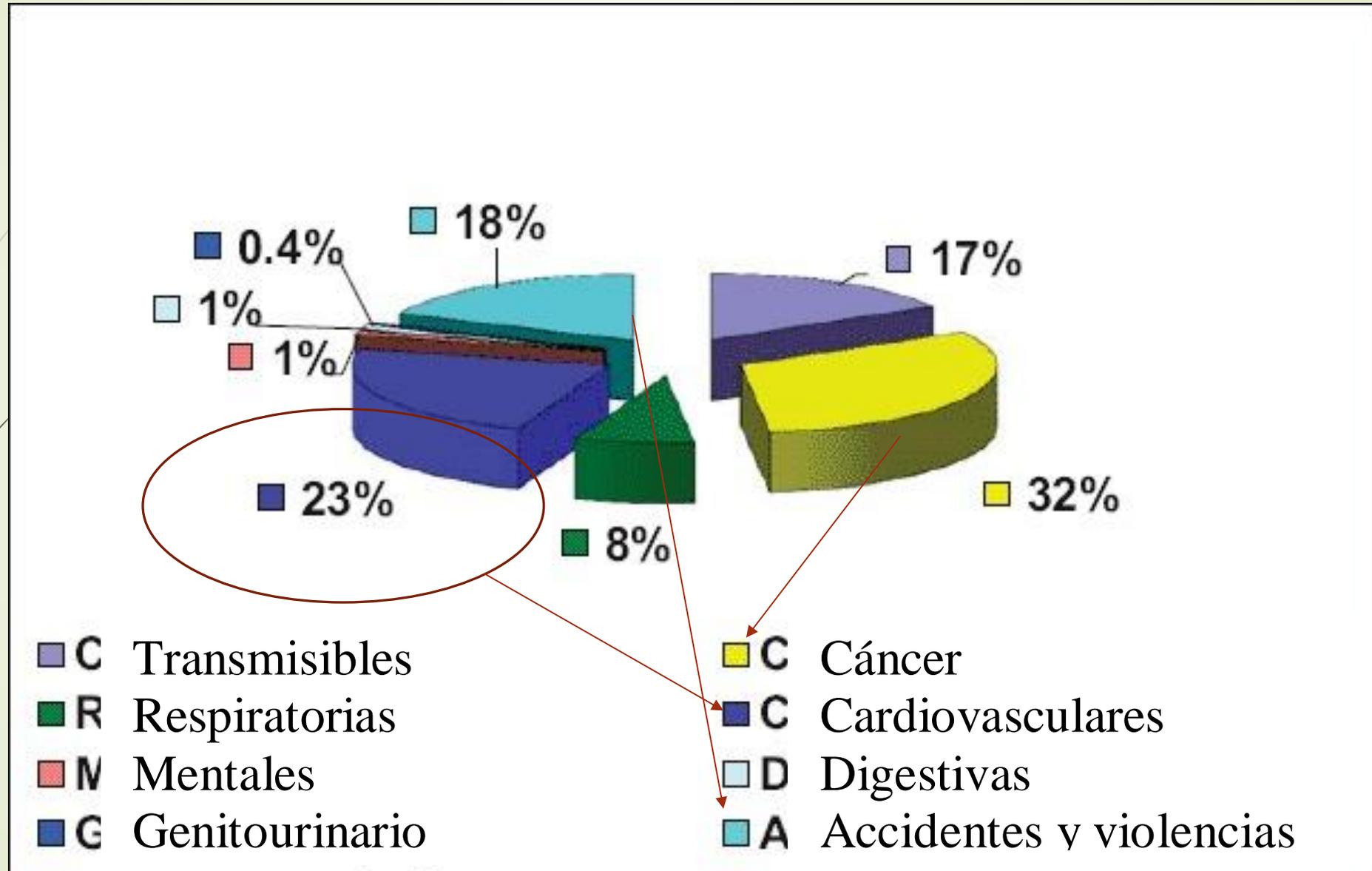




Daños laborales a nivel mundial

- La OIT estima que 2.3 millones mueren cada año por accidentes y enfermedades de trabajo.
 - 350,000 por accidentes
 - **2 millones por enfermedades**
- 1 60 millones tienen enfermedades de trabajo.

Gráfica 1 Principales causas de muerte por el trabajo, 2012.



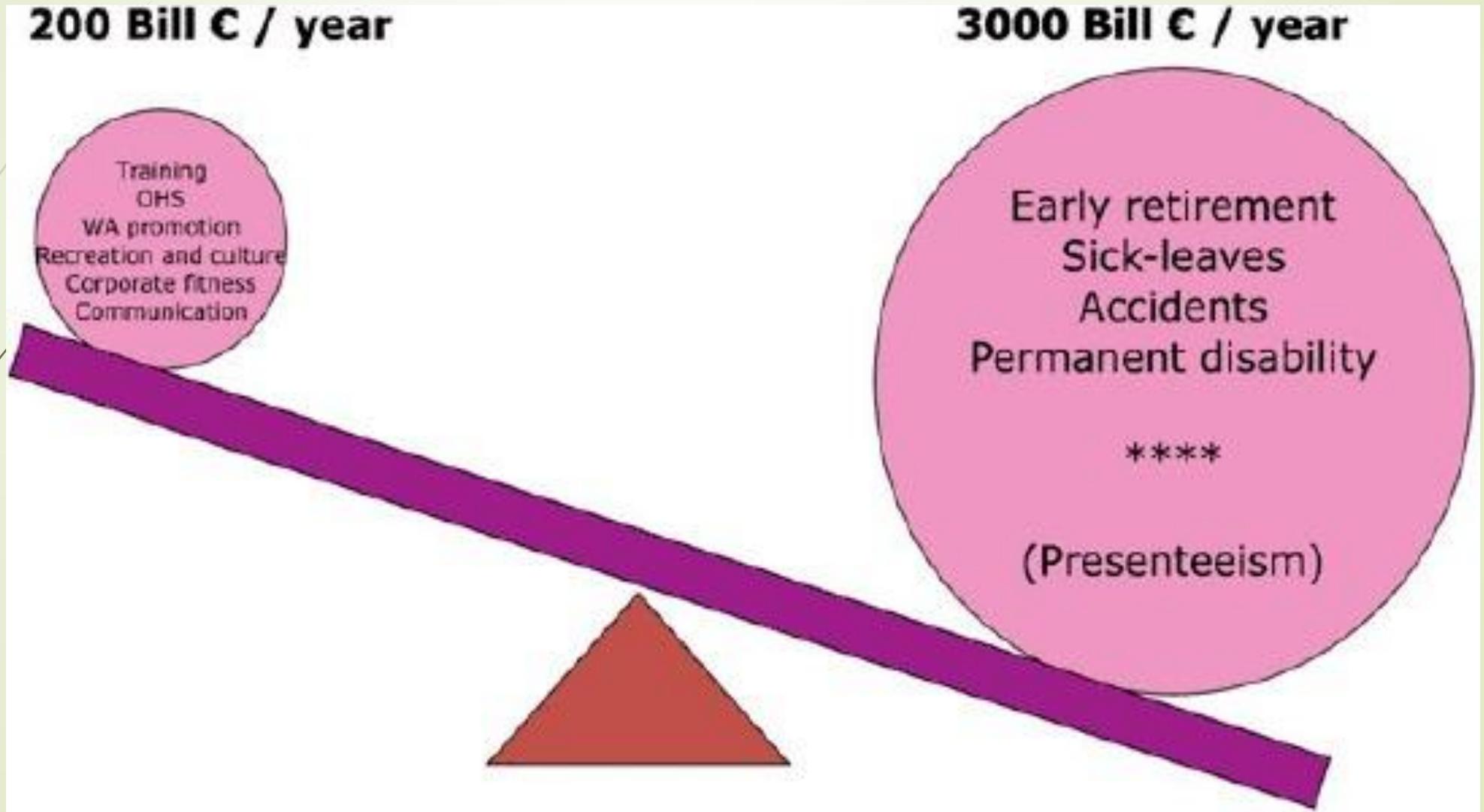
Fuente: Hämäläinen P, Takala J, Saarela KL; TUT, ILO, EU-OSHA, 2008



Morbilidad a nivel mundial, son de origen laboral

- 37% de dolor de espalda,
- 16% de pérdida de audición,
- 13% de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC),
- 11-15% de enfermedades cardiovasculares
- 11% de asma,
- 8% de lesiones,
- 9% de cáncer de pulmón y
- 2% de leucemias, y
- alrededor del 100% de neumoconiosis y mesoteliomas.

Los costos (2012)



Evolución de los riesgos de trabajo

- ▶ Riesgos tradicionales

- ▶ En ningún país van a la baja
- ▶ Exposición a sílice, asbesto, plomo, mercurio, disolventes, jornadas excesivas, accidentes.



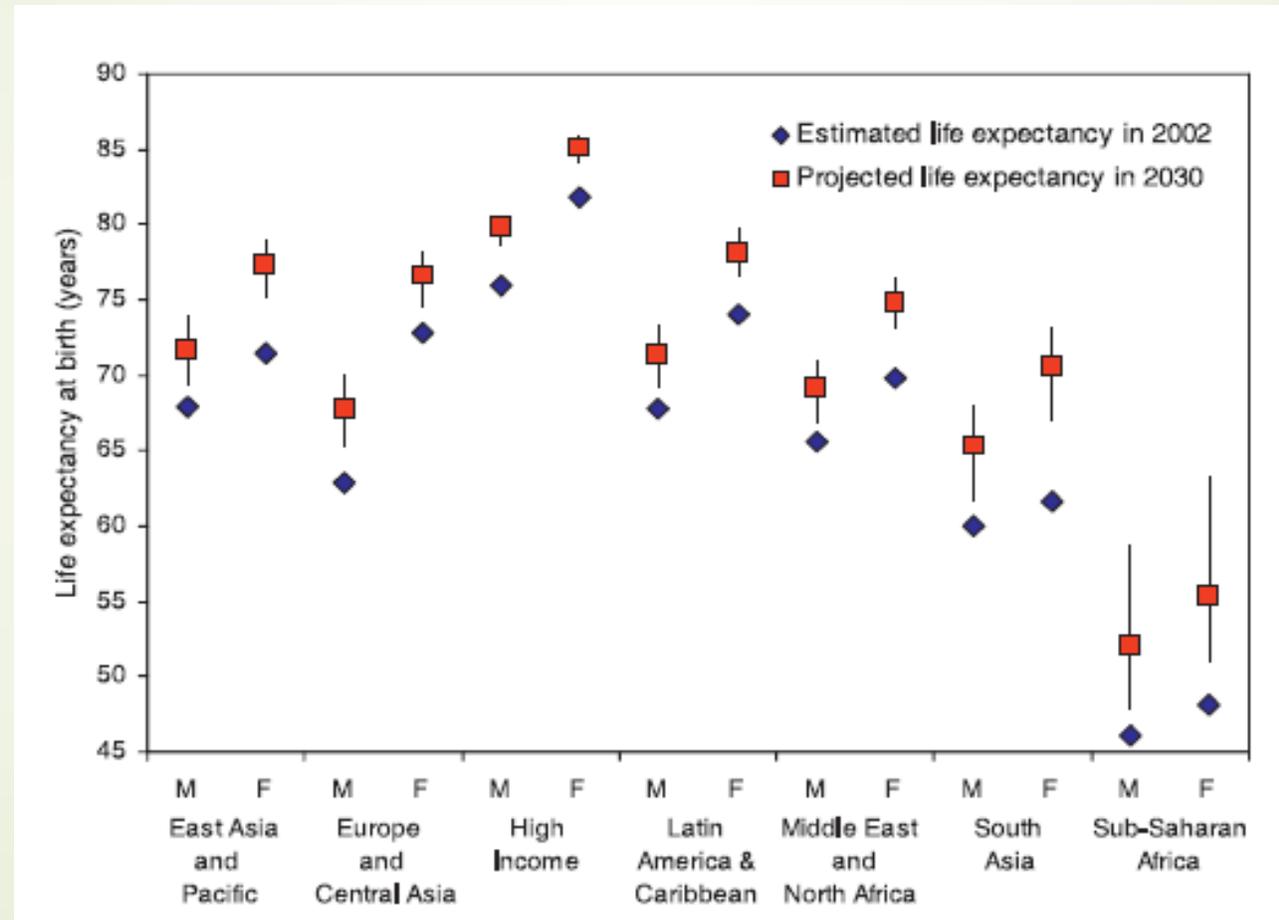
Evolución de los riesgos de trabajo

- Riesgos nuevos
 - Nuevos tóxicos
 - Ingreso de mujeres a actividades “masculinas”
 - Tensión nerviosa: fatiga, enfermedades de la adaptación
 - Empobrecimiento de tareas: repetitivas, monótonas
 - Turnos de trabajo: afectación a la salud y vida social
 - Jornadas de 24 h
 - Exportación de modos de vida
 - Trabajo infantil



¿Qué otros problemas de salud se pueden agravar por el trabajo?

Esperanza de vida

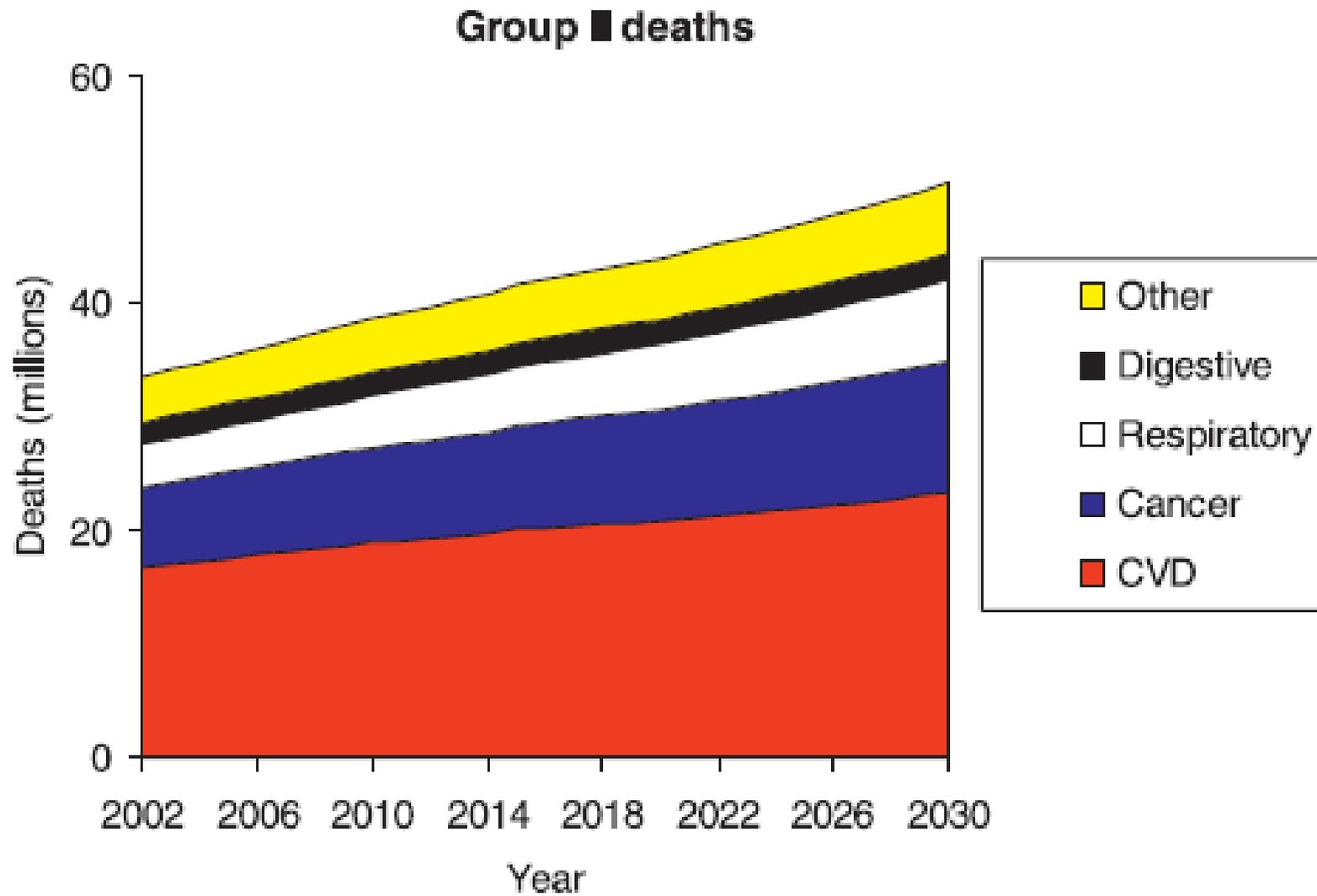




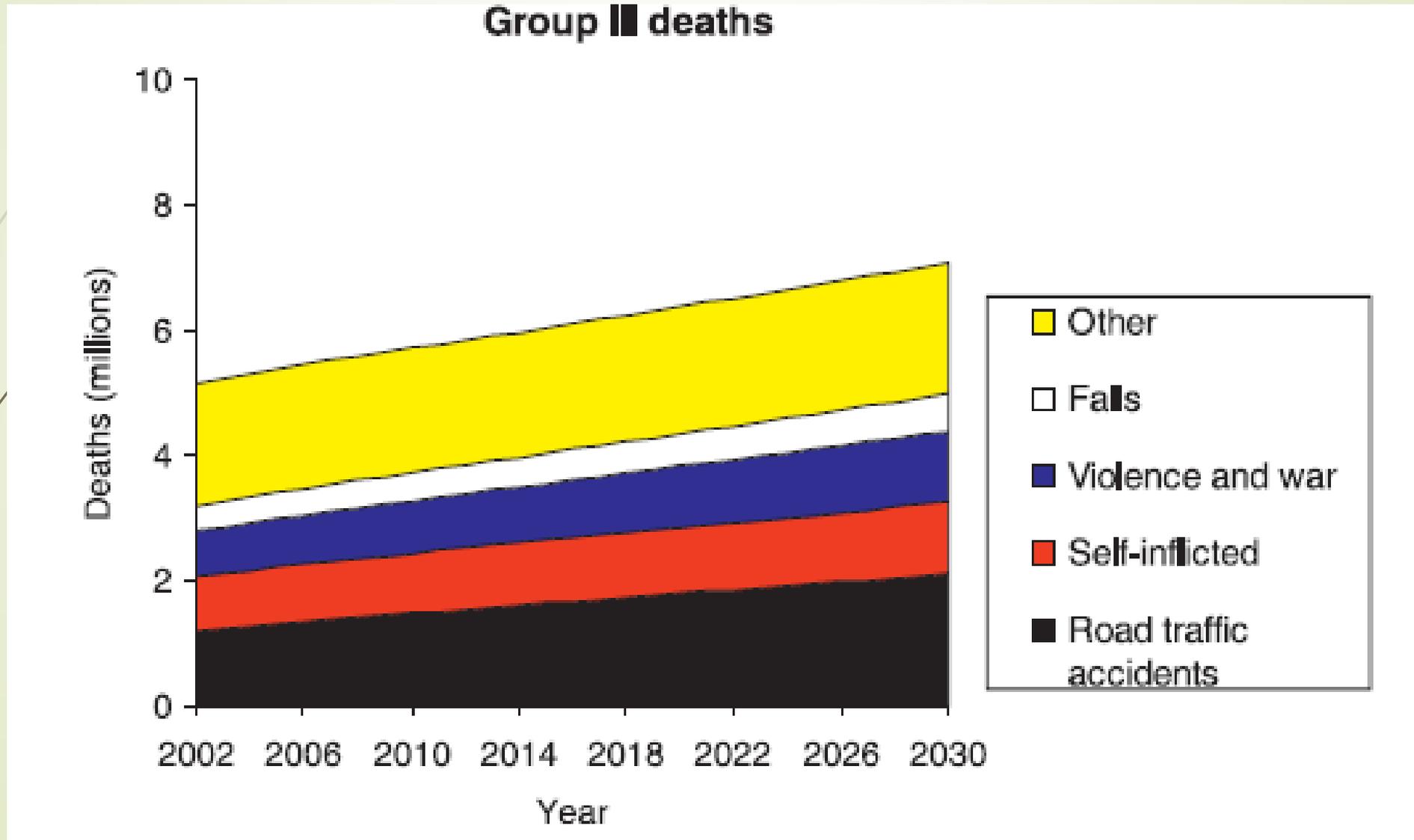
Principales causas

- Tres principales enfermedades en 2030 serán:
 - HIV/AIDS
 - Trastorno depresivo unipolar
 - Enfermedad isquémica
 - Accidentes de tránsito

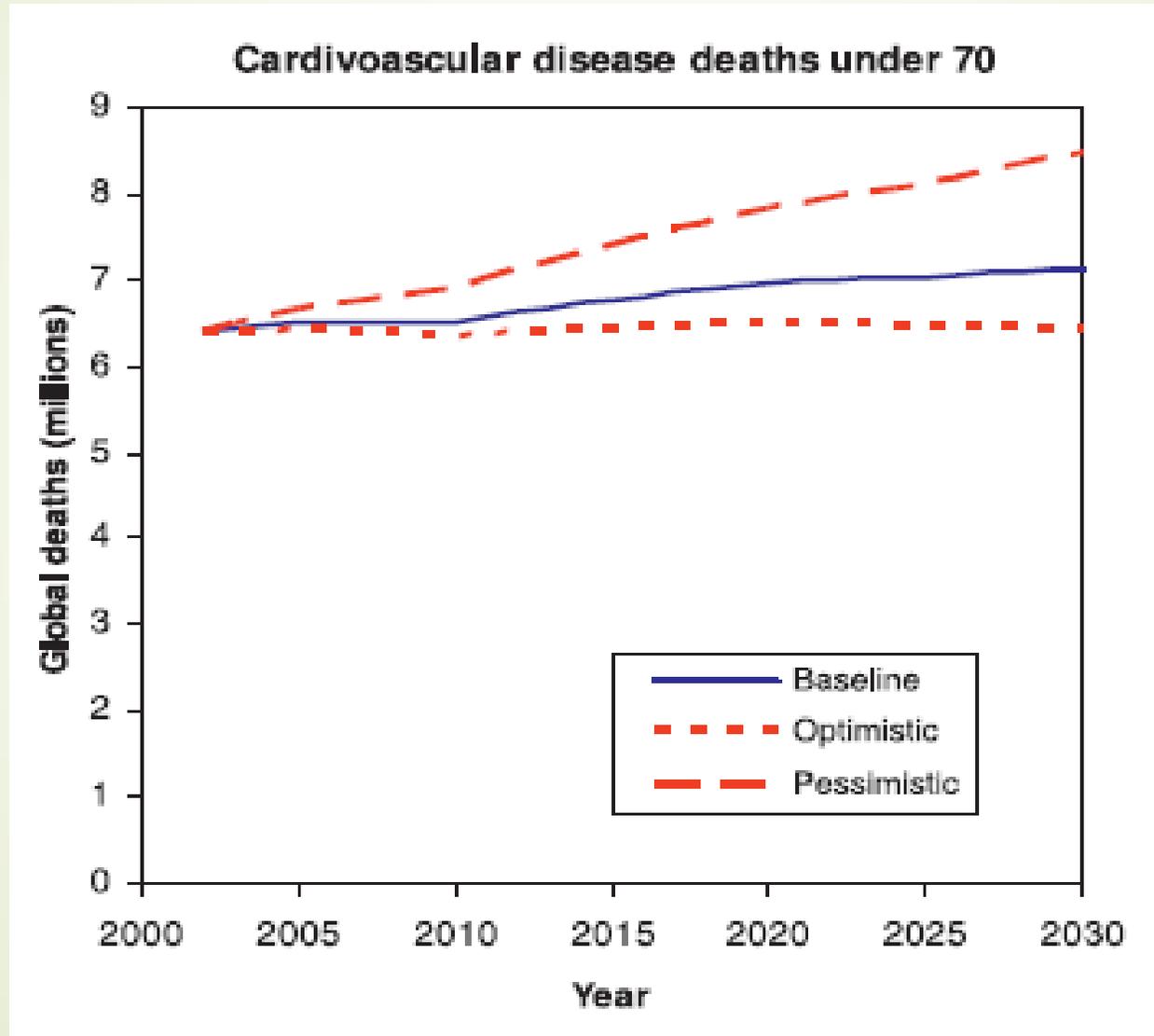
Tendencias crónicas



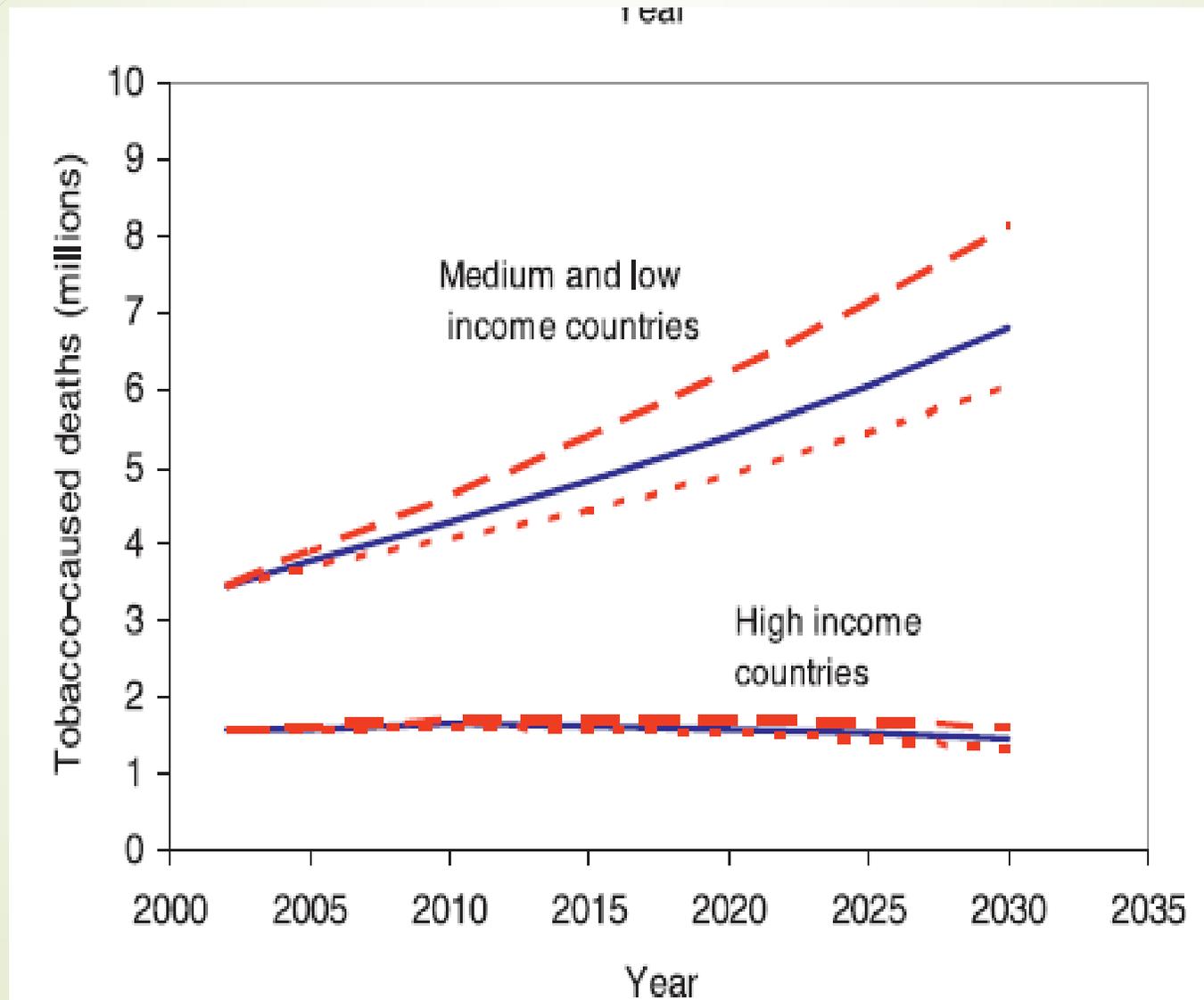
Tendencia accidentes y violencias



Tendencia ECV



Tendencia Enf. Relacionadas con el Tabaco





Principales causas de enfermedad- Países ingreso medio

1	Cerebrovascular disease	14.4
2	Ischaemic heart disease	12.7
3	COPD	12.0
4	HIV/AIDS	6.2
5	Trachea, bronchus, lung cancers	4.3
6	Diabetes mellitus	3.7
7	Stomach cancer	3.4
8	Hypertensive heart disease	2.7
9	Road traffic accidents	2.5
10	Liver cancer	2.2

Años perdidos por discapacidad (DALYS)

Middle-income countries	1	HIV/AIDS	9.8
	2	Unipolar depressive disorders	6.7
	3	Cerebrovascular disease	6.0
	4	Ischaemic heart disease	4.7
	5	COPD	4.7
	6	Road traffic accidents	4.0
	7	Violence	2.9
	8	Vision disorders, age-related	2.9
	9	Hearing loss, adult onset	2.9
	10	Diabetes mellitus	2.6



Funciones de la Salud en el Trabajo y Competencias





CONCEPTO DEL COMITÉ MIXTO DE LA OMS/OIT DE 1950.

COMITÉ DE EXPERTOS

Establecieron los objetivos y filosofía de lo que es la *Salud en el Trabajo* y se define como:

La disciplina encargada de ..

Definición

- “ La **promoción y** conservación del más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones;
- La **prevención** entre los trabajadores de las desviaciones de la salud causadas por sus condiciones de trabajo.
- La **protección** de los trabajadores de riesgos que pueden resultar adversos para su salud.
- Colocar y conservar al trabajador en un ambiente **adaptado** a sus condiciones fisiológicas y
- Para resumir: **La adaptación del trabajo al hombre y de cada hombre a su trabajo”**.



Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo

- ▶ **XXX. Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo:** Aquéllos prestados por personal capacitado, ya sea interno, externo o mixto, cuyo propósito principal es
 - ▶ prevenir los Accidentes y Enfermedades de Trabajo,
 - ▶ mediante el cumplimiento de la normativa en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.



Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo

- **Servicios Preventivos de Medicina del Trabajo:**
- Aquéllos prestados por un médico o bajo la supervisión de éste,
- preferentemente capacitado en medicina del trabajo, de manera interna o externa,
- cuyo propósito principal es participar en:
 - la prevención de Accidentes y Enfermedades de Trabajo,
 - proporcionar atención médica y
 - los primeros auxilios en los Centros de Trabajo,
 - así como orientar y
 - capacitar a los trabajadores sobre la prevención y
 - promoción de la salud.

Tendencias Salud en el trabajo

- Salud en el Trabajo ó Salud de los Trabajadores
- Problemas de salud originados o agravados por su actividad laboral
- Problemas de salud de la población trabajadora y sus familias.





¿Qué formación y competencias debe tener el profesional de la Salud en el Trabajo?

Competencias



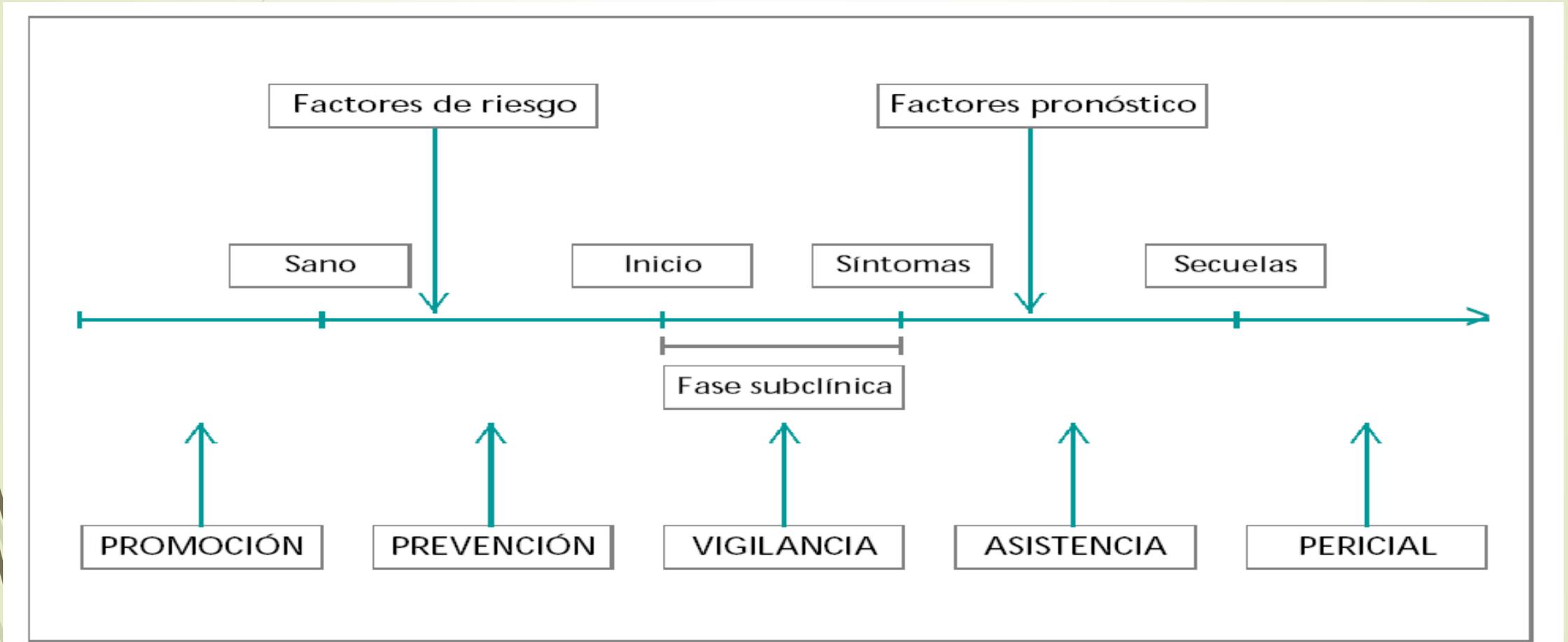
FORMACIÓN

PROFESIÓN

COMPETENCIAS



Competencias (Universidad Pompeu Fabra)



Competencias

Comunicación y capacitación

Investigación

Gestion de riesgos

Promoción

Prevención

Vigilancia

Asistencia

Pericial



Áreas de formación prioritarias



Promoción de la salud

- Es el esfuerzo conjunto de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo mediante actividades dirigidas a:
 - Mejorar la organización y las condiciones de trabajo.
 - Promover la participación activa.
 - Fomentar el desarrollo individual.



Prevención de riesgos psicosociales y promoción de entornos satisfactorios

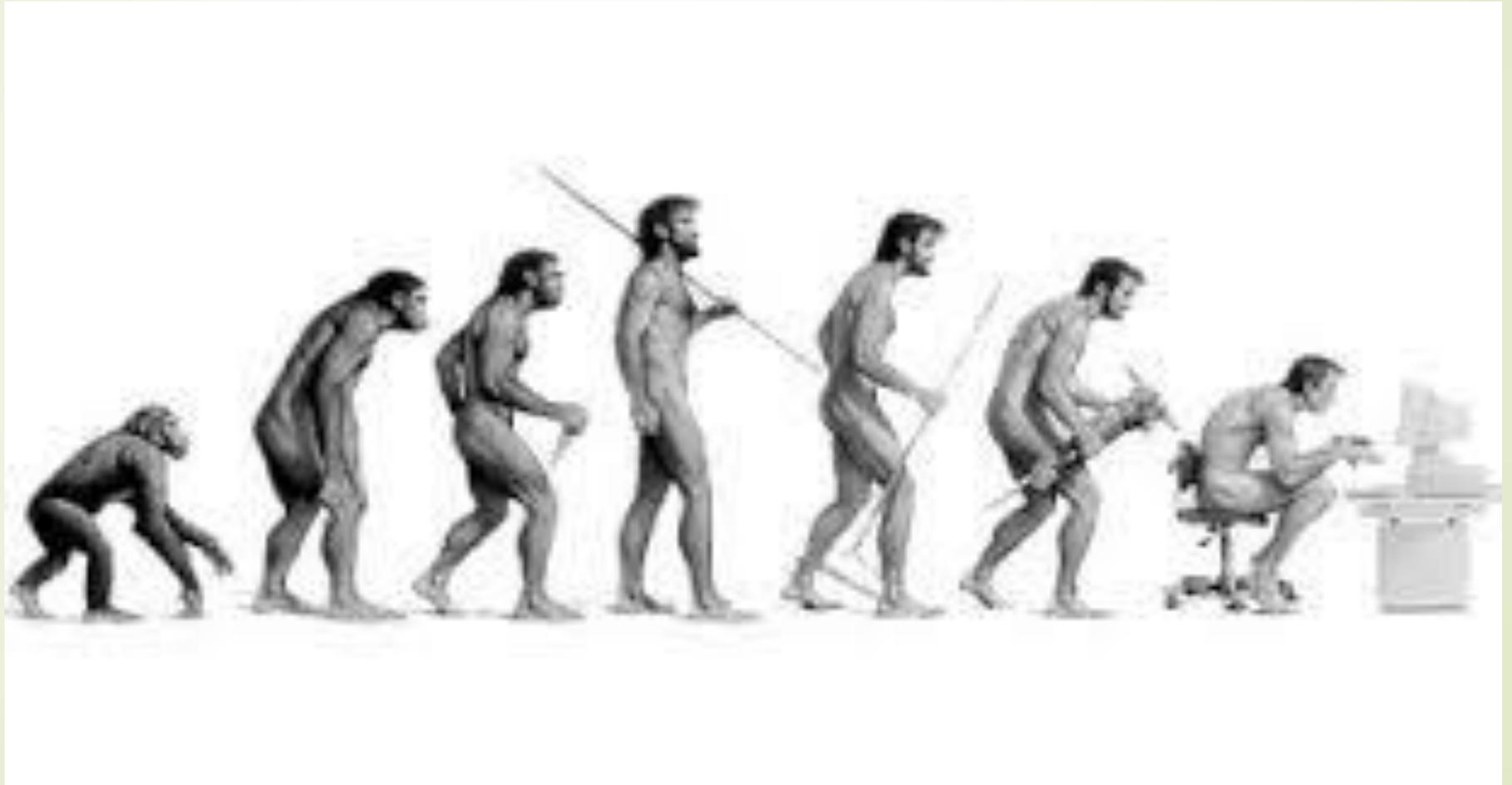
DOF: 26/10/2016

PROYECTO de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-035-STPS-2016, Factores de riesgo psicosocial-Identificación y prevención.

**Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.-
Secretaría del Trabajo y Previsión Social.**

ÉDGAR MAURICIO ACRA ALVA, Presidente del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Seguridad y Salud en el Trabajo, con fundamento en los artículos 16 y 40, fracciones I y XI, de la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal; 3o., fracción XI, 38, fracciones II, III y IV, 40, fracción VII, 41, 44, primero y tercer párrafos, y 47, fracción I de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización; 2o., 3o. Bis, inciso a), 132, fracciones XV, XVI, XVII, XVIII y XXIV, 512, 523, fracción I, 524 y 527, último párrafo de la Ley Federal del Trabajo; 5o., fracción III, 7, fracciones I, II, III, V, VII, IX, XI y XII, 8, fracciones I, V, VIII, X y XI, 10, 11, 32, fracción XI, 43, 44, fracción VIII, y 55 del Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo; 24, fracción VI del Reglamento Interior de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, y 5 del Reglamento de la Ley de Cámaras Empresariales y sus Confederaciones, así como en el Acuerdo por el que se establecen la organización y Reglas de Operación del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Seguridad y Salud en el Trabajo, publicado en el Diario Oficial de la Federación de 15 de junio de 2015,

Prevención de riesgos ergonómicos





Certificación





Certificación

- Modelos de certificación dependiendo de las competencias y función
 - Dictaminación
 - Prevención
 - Vigilancia
 - Gestión



➔ Gracias



6th International Congress of the International Commission on Occupational Health - Work Organization and Psychosocial Factors (ICOH-WOPS) Scientific Committee- 2017

Log In

CONFERENCE MONTE



29 de Agosto
al 1 de
Septiembre
de 2017

"For dignified and psychosocially healthy work"



The Sixth ICOH-WOPS Congress (WOPS 2017) will be held in Mexico City from August 29 to September 1, 2017, under the auspices of the National Autonomous University of México (UNAM), the Autonomous University of Morelos State (UAEM), and the collaboration of different